

福山かわまちトライアスロン競技説明会（資料）

※競技説明会はコロナ感染拡大防止の為開催致しません。

1. 受付： 10月7日（金）15:00～17:30、 10月8日（土）5:30～6:30

- ・名簿チェック・・・氏名、ナンバー確認
- ・健康観察シートの提出・・・無い場合は記入する

・リストバンド取付	1個
・レースナンバー（ゼッケン）	2枚
・バイクステッカー	1枚
・ヘルメットステッカー	2枚
・スイムキャップ	1個
・記念Tシャツ	1枚（リレーは、3枚）
・OS-1	1本（リレーは、3本）
・アンクルバンド	1個
・ボディナンバー記入	マジックで記入

※アンクルバンドは、前日受付の選手も当日配布です。

2. 注意事項

① スイムコース

- ・入水後の左側岸近くは、石が多いため、少し沖を泳ぐようにしてください。

② バイクコース

- ・ドラフティング禁止レースです。
- ・コース図 ①～⑤は、急カーブの右左折であり十分に減速すること。
- ・コース図 ⑥は、対面走行（約100m）。追越し禁止区域です。
- ・コース図 ⑦（小水呑橋）は、道幅が狭いためスピードを制御して走行をお願いします。
- ・エイドステーションは、本部前折返し地点の先にある。下車して自身のボトルに給水してください。

③ ランコース

- ・道路幅3mの対面走行。キープレフトを守ること。
- ・エイドステーションは、3か所。対面走行なのでぶつからないように注意が必要です。

④ その他

- ・トランジションクローズは、ミドル部門7:30～13:45、スプリント部門7:30～11:30と長いため、着替え等必要な方は荷物預かりもしくは、自身の車等に置いておくと安心です。

■ SWIM スイムコース



■ BIKE バイクコース



■ RUN ランコース

