

福山かわまちトライアスロン2025

NTTエイジNCSランキング対象大会

【ミドルディスタンス・リレー】【スタンダードディスタンス】

＜大会概要＞

＜競技説明会資料＞

大会概要(1)

大会名称	福山かわまちトライアスロン2025	
開催日程	2025年6月8日(日)	
開催場所	広島県福山市 芦田川(かわまち広場)及び周辺地域	
競技距離	ミドルディスタンス	SWIM 2250m / BIKE 80km / RUN 20km
	ミドルディスタンスリレー	SWIM 2250m / BIKE 80km / RUN 20km
	スタンダードディスタンス	SWIM 1500m / BIKE 40km / RUN 10km
表彰	ミドルディスタンス	総合の部 男女 1位、2位、3位 年代別の部 男女 1位 ※ただし、総合の部に於いて表彰選手は年代別表彰は無し
	ミドルディスタンスリレー	1位のみ
	スタンダードディスタンス	総合の部 男女 1位、2位、3位 年代別の部 男女 1位 ※ただし、総合の部に於いて表彰選手は年代別表彰は無し

その他

更衣室	男子
	女子
待機場所	かわまち広場
荷物預り所	かわまち広場(テント設営)
メンテナンスサービス	有り(一部有料) トランジションエリア付近

駐車場のご案内

選手皆様

大会会場来場の際して

車で来場される場合は、

青色のルートでお越しください。

赤色のルートはお控えください。

 ←大会前日・当日に開場

 ←大会当日のみ開場(AM5:00
～)

※ エフピコアリーナ敷地内は自転車を押して
歩いてください。



大会に向けた準備・確認事項(1)

大会当日までに行うこと	
競技説明	HPで確認
受付①	リストバンド配布
受付②	トランジションバック配布

受付支給物	
(大会前日、支給物配布有り 6/7(土)14:00～16:00 6/8(日)5:30～6:30)	
リストバンド	1つ
トランジションバック	1袋 (リレーは3袋)
レースナンバー	2枚(バイク:背面、ラン:前面) ※安全ピンは受付に有ります。
ヘルメットステッカー	一体型1枚(バイク:左側面、ヘルメット:正面、左側面)
スイムキャップ	1枚
Tシャツ	各サイズ (リレーは、3枚)
てぬぐい	1枚 (リレーは3枚)
アミノバイタル	1袋 (リレーは3袋)
水	1本 (リレーは3本) ※受付にて配布。
経口補水液(粉)	1袋 (リレーは3袋)

スタート前支給物(当日)	
計測用アンクルバンド	スイムエリアにてお渡しします。(フィニッシュ後、又はリタイヤ時要返却) ・ミドルディスタンス選手は試泳の前に配布。 ・スタンダード選手は試泳の後に配布。

大会に向けた準備・確認事項(2)

試走・試泳について	
バイク・ラン	①大会当日以外でも試走はできますが、各自の責任において試走を行ってください。 大会当日の競技中以外での怪我等については保険の適用ができませんのでご了承ください。 ②バイク乗車時は、必ずヘルメットを着用願います。
スイム	①試泳時間 6/8(日)大会当日 【ミドル】7:00～7:30 【スタンダード】8:30～8:50 ②試泳コースについてはスタッフの指示に従ってください。 この図は、大会当日の試泳コースの詳細な地図を示しています。黄色い吹き出しには「スイムスタート フィニッシュ位置」とあり、その近くには「土の駐車場」が示されています。赤い吹き出しには「招集エリア」とあり、その近くには「A8館」が示されています。青い吹き出しには「エイド」とあり、その近くには「観客席」が示されています。赤い吹き出しには「出水位置」とあり、その近くには「観客席」が示されています。また、地図には「観客席」や「観客席」などの文字も見えます。 【コース全体図】 この図は、大会当日の試泳コースの全体図を示しています。緑色の吹き出しには「ココ」とあり、その近くには「観客席」が示されています。 【ミドル・スタンダード スイム試泳】 ・スイム試泳は、スタート位置から入水する。 ・スイム試泳終了時は、出水位置から出水する。

大会に向けた準備・確認事項(3)

ボディナンバー・レースナンバー貼付け位置	
ボディナンバー	位置: 左右の上腕部 但し、袖付きウェアの場合は前腕部にマジックで書く ※レースナンバーが全て見える様にマジックで書くこと。 〈上腕部〉  〈前腕部〉  マジックで記入願います。
レースナンバー貼付け位置	貼付け位置 〈バイクシール 大1枚〉 左側面  〈ヘルメットシール 小2枚〉 正面・左側面  〈レースナンバー〉 バイク: 背面  ラン: 前面  ※安全ピンは出来るだけ控え願います。 安全ピンを使用しないナンバーベルトを推奨しております。

大会に向けた準備・確認事項(4)

計測用アンクルバンド取付け位置

取付け位置: 左右片方の足首



注意事項

- ①計測用アンクルバンドは各タイム計測に使用いたしますので、競技が終わるまで取外さないこと。
但し、リレーに出場される場合は「バトン」として使用するため、その限りではない。
- ②棄権した選手は計測用アンクルバンドを大会スタッフ(審判員)へ渡すこと。
取付けたまま大会会場及びコースを移動しないこと。
- ③計測用アンクルバンドを紛失した場合は弁償いただくことになりますので、ご承知おき願います。

計測用アンクルバンド

大会に向けた準備・確認事項(5)

トランジションエリアでの注意事項	
トランジションエリア 持込み禁止物	①競技に関係が無い物 ②トランジションバッグに入らない物
トランジションエリア 持込み可能物	・トランジションバッグ(本大会支給のトランジションバッグ) ・ランシューズ ・バイクシューズ ・ヘルメット ・バイクに取り付けたサドルバック、フレームバック等 ・シューズの中に入れたソックス等 ・ヘルメット内に入れたサングラス等 ・バイクに掛けたレースナンバーベルト等 ※脱いだウエットスーツ等は、トランジションバッグに収納して袋の口をしぼること
※持込み禁止物や大会側が危険と判断した物が置かれている場合は大会側の判断で撤去いたしますのでご承知おき願います。	

大会に向けた準備・確認事項(6)

トランジションエリア及び乗降車時の注意事項

バイクの掛け方

- ・バイクラックに貼付けてあるレースナンバーシール側にハンドルバーがあるように向けてサドルをかけてください。



乗降車方法

- ・乗車は、選手の片足が乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面についてから乗車ください。
- ・降車は、降車ライン手前の地面に、片足が完全についてから降車してください。

〈乗車〉



〈降車〉



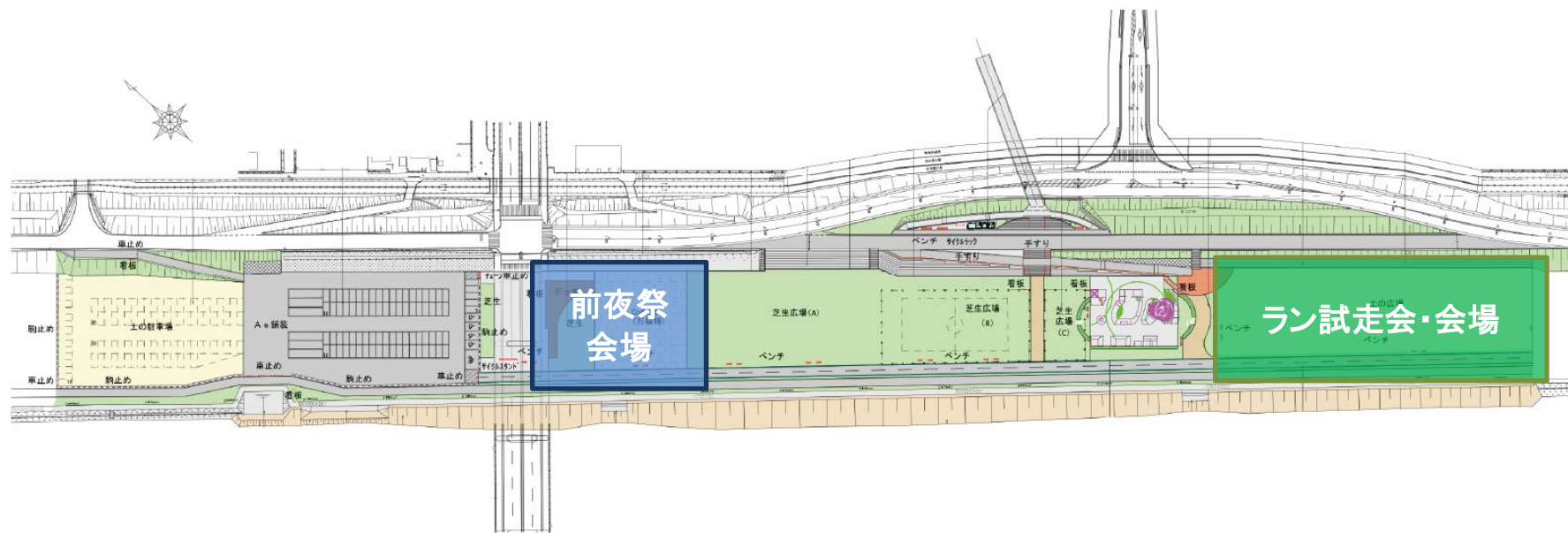
スケジュール

6月7日(土)	大会前日
14:00	選手受付 ①大会支給物配布 ②リストバンド ③前夜祭参加リストバンド ④試走会参加リストバンド (①の配布物: レースナンバー、ヘルメットステッカー、スイムキャップ、トランジションバック、Tシャツ、手ぬぐい、水、経口補水液(粉)、アミノバイタル)
14:00～	ラン試走会開会式(関係者のみ)
15:00～	ラン試走会
16:00～	前夜祭
6月8日(日)	大会当日
5:30～6:30	選手受付 大会支給物配布
5:30～7:00	トランジションエリア オープン
6:30～7:00	アンクルバンド配布 (スイム招集エリア) ※ミドルディスタンスのみ
7:00～7:30	スイムウォーミングアップ : ミドルディスタンス
7:30～7:40	ライフセーバー説明会、デモンストレーション(スイム招集エリア)
7:40～7:50	競技説明会(スイム招集エリア)
7:50～	開会式(スイム招集エリア)、協賛企業紹介
8:00～	<u>ミドルディスタンス</u> スタート ※ローリングスタート
8:30～8:50	スイムウォーミングアップ : <u>スタンダードディスタンス</u> (※出水後、アンクルバンド配布)
9:10～	<u>スタンダードディスタンス</u> スタート ※ローリングスタート
13:30～(予定)	表彰式
13:00～	トランジションエリア バイクピックアップ

※前日のバイク預託はありません。

前夜祭・ラン試走(大会前日)

【ラン試走会】 15:00～ 【前夜祭】 16:00～

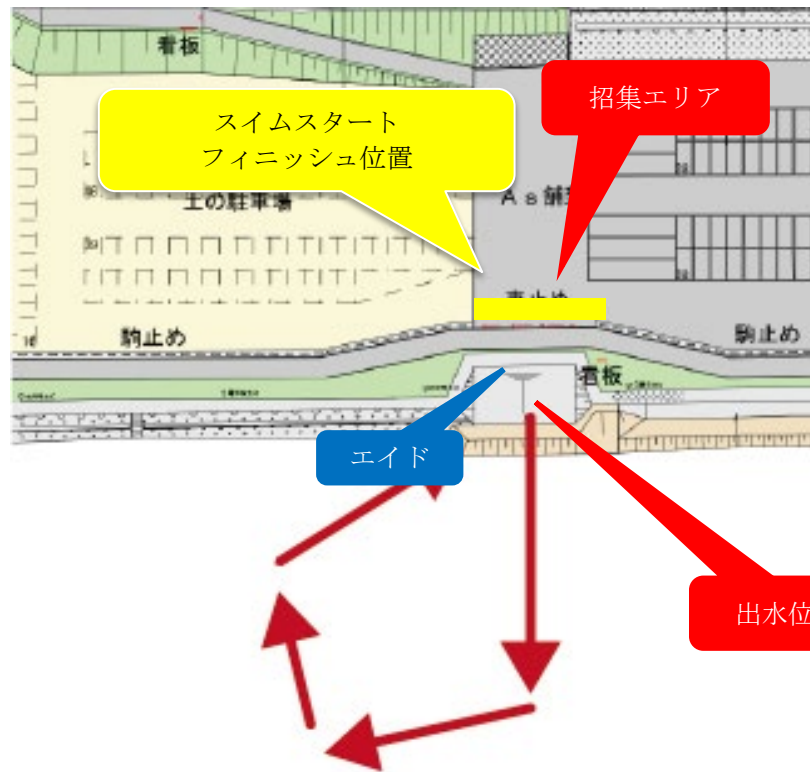


コース全体図

【ミドル】【スタンダード】

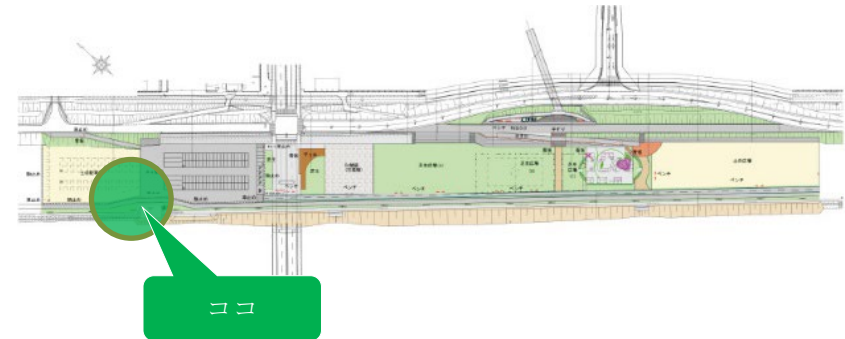


スイム試泳(ウォーミングアップ)



試泳時間 6/8(日)大会当日
【ミドル】7:00～7:30 【スタンダード】08:30～8:50

コース全体図



【スイム試泳について】
・スイム試泳は、川上の試泳場所で行う。

1. 時計回りでスイムウォーミングアップを行う。

スイムコース

【ミドル】2250m(3周回) 8:00～ 【スタンダード】1500m(2周回) 09:10～



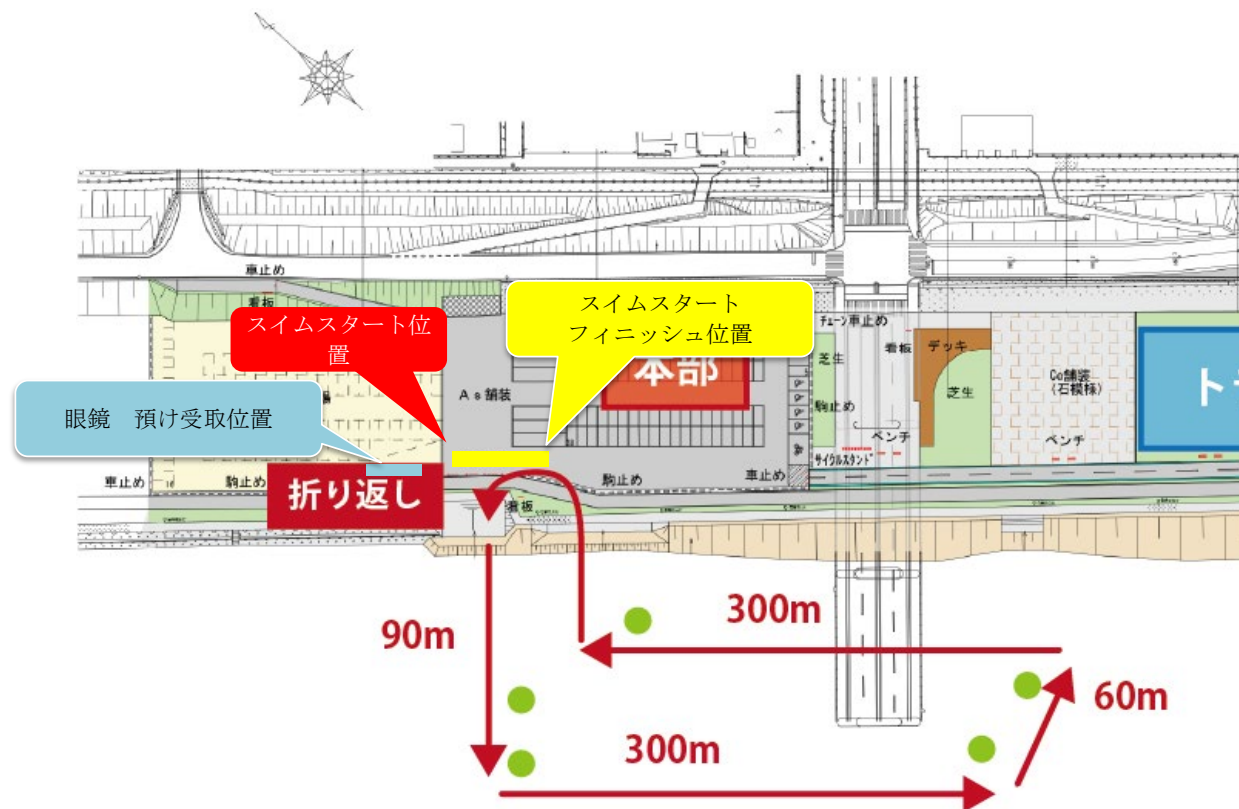
スイムコース/折り返し

【ミドル】2250m(3周回)

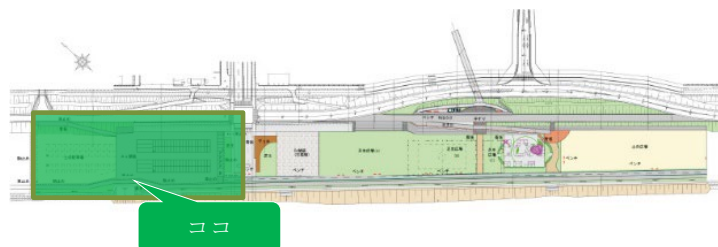
9:00を過ぎて次の周回には入れません。

【スタンダード】1500m(2周回)

9:40を過ぎて次の周回には入れません。



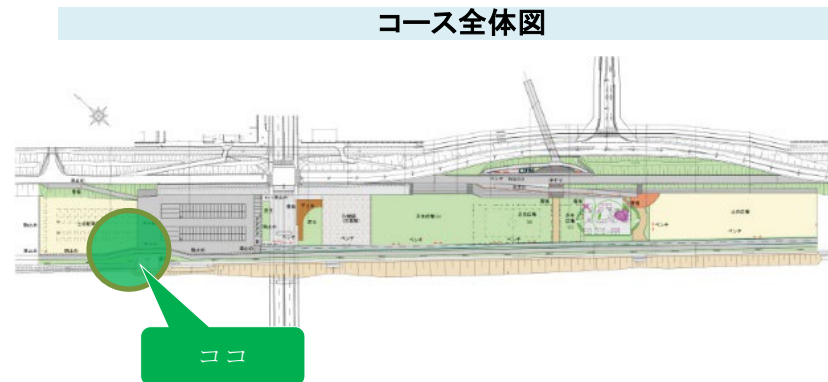
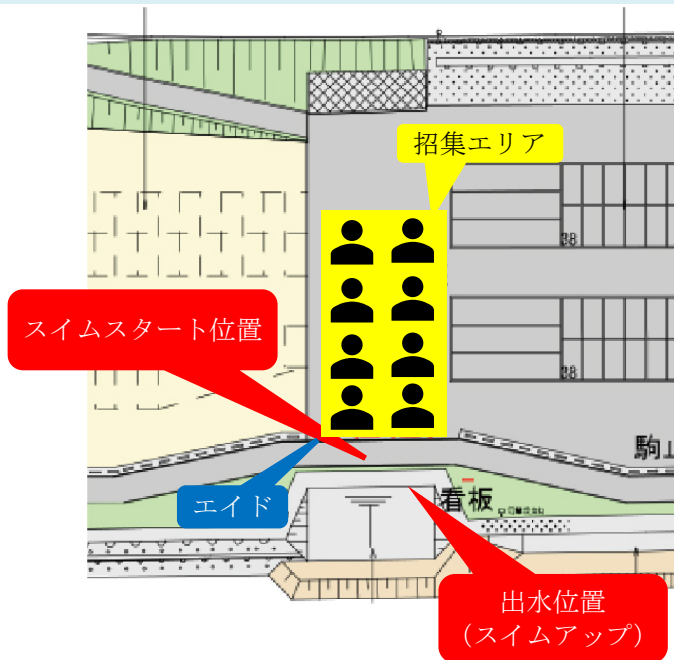
コース全体図



スイムスタート折り返しについて

1. 各周回ごとに、折返しコーンで折り返す。
2. 水分の必要な方は、補給してください

スイムスタート前待機方法/スイムスタート



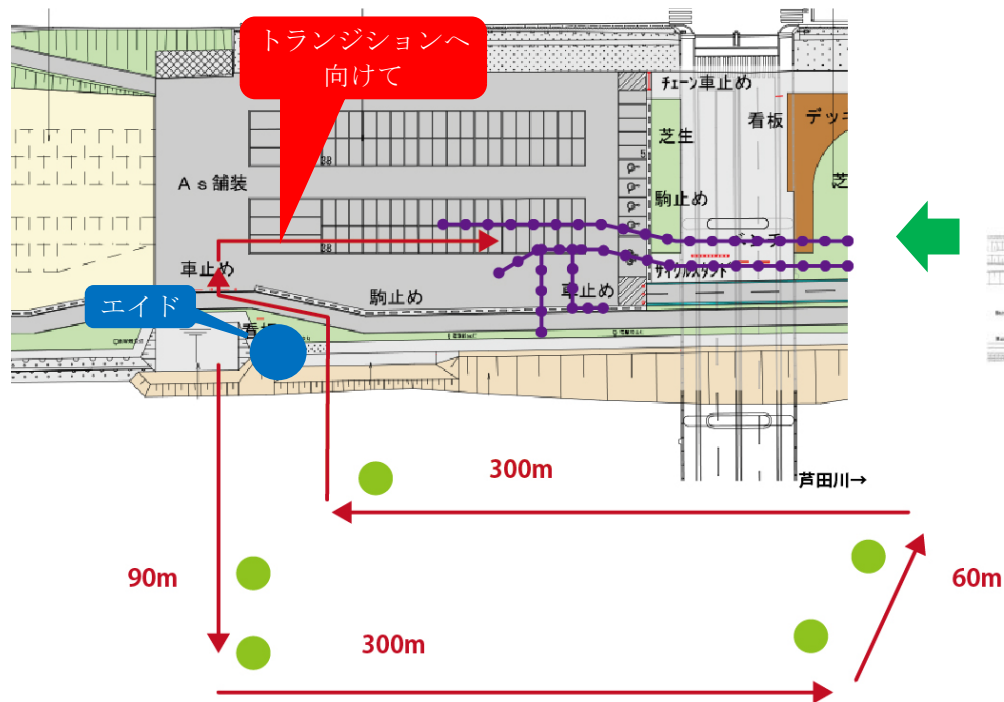
スイムスタート前待機方法について

1. スイムスタート待機は、待機ラインを先頭に1列2名ごとに整列する
2. スイムが得意な方から順に並ぶ。(自己申告制)

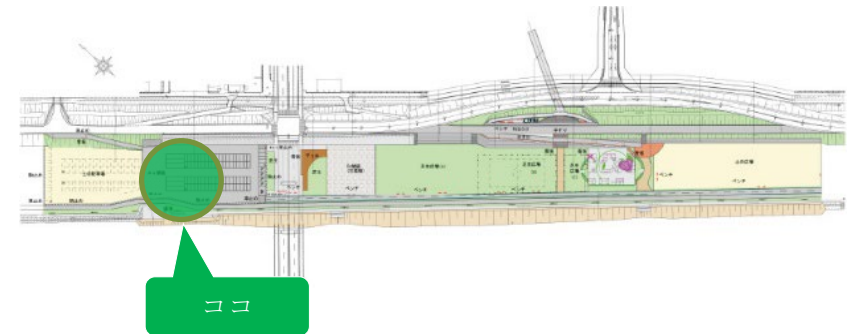
スイムスタートについて

1. 最前列は、ホーンでスタート
2. 2列目以降は、合図で2名/列毎で2秒間隔でスタートする
3. スタート後、足元を十分確認して入水すること

スイムアップ



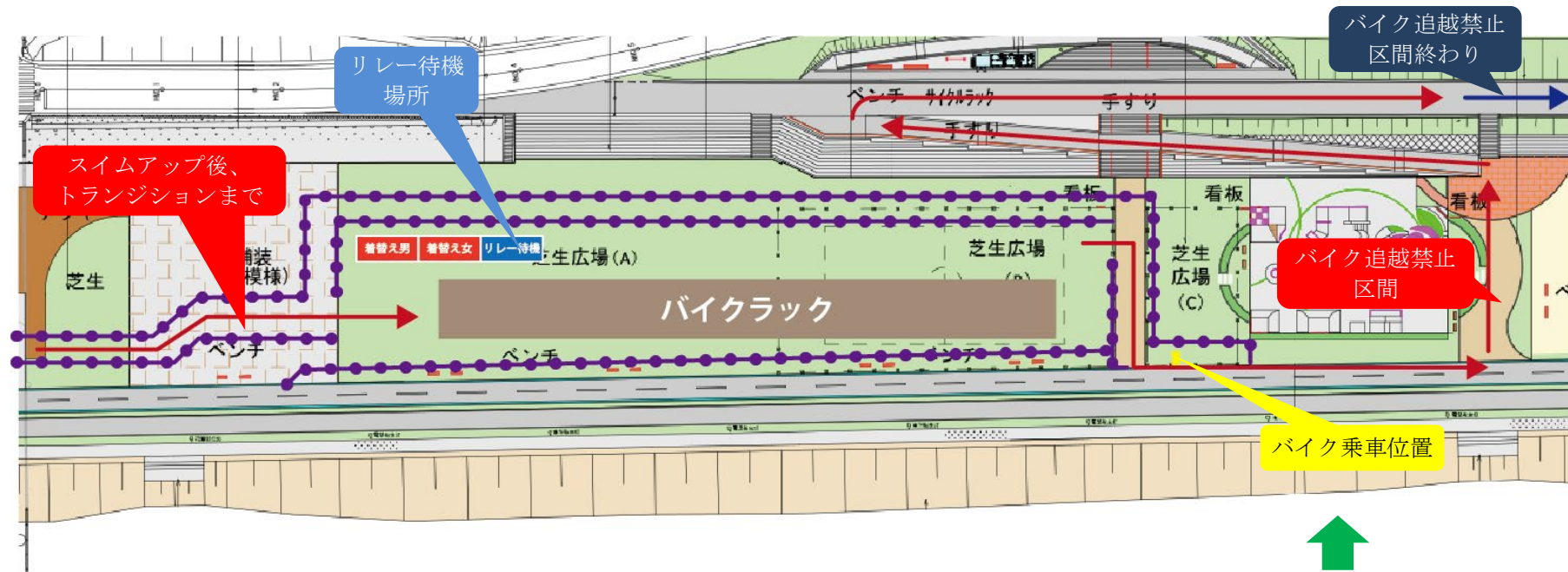
コース全体図



スイムアップについて

1. スイムアップ後トランジションへ向けて。
2. 水分の必要な方は、スイムエイドで補給してください

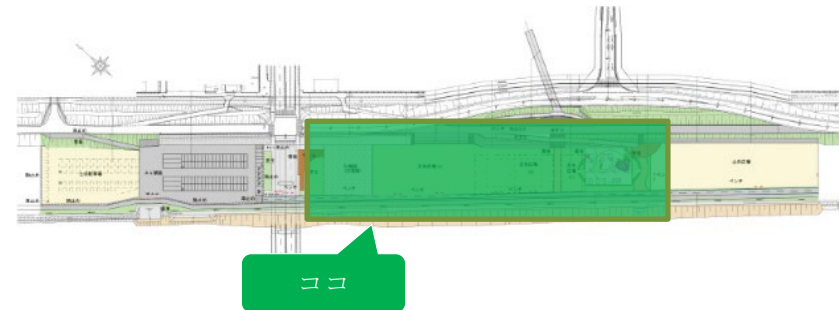
T1-トランジション/バイクスタート



コース全体図

バイクトランジションについて

1. バイク乗り換え、不要な物はトランジションバックに入れる
2. 乗車ラインを越えてスタートしてください
3. リレー選手は、アンクルバンドをバイクの選手に引き継ぐ



バイクコース

【ミドル】80km 8:30～12:30 【スタンダード】40km 09:30～12:30

本部折返しからスケボーエリアまでの250m 小水呑大橋420m区間は道路巾が狭いため追越禁止とする・ペナルティあり

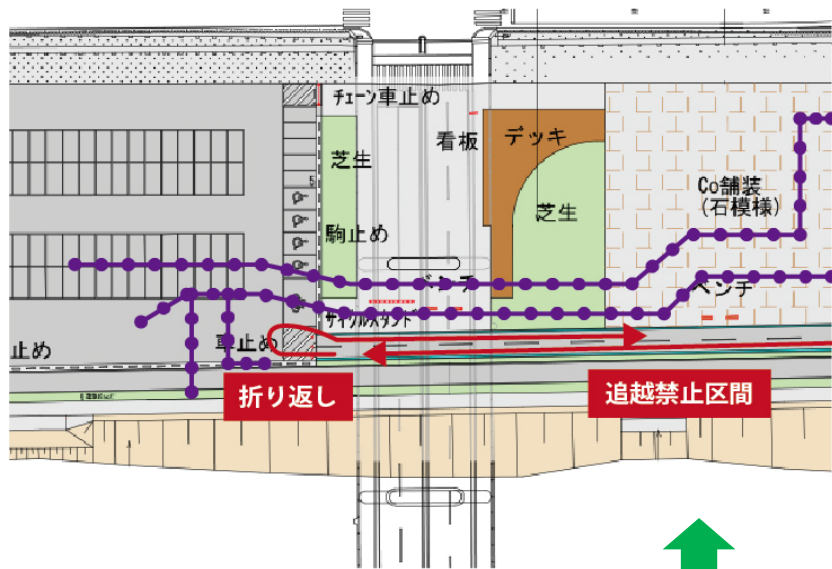


バイクコース

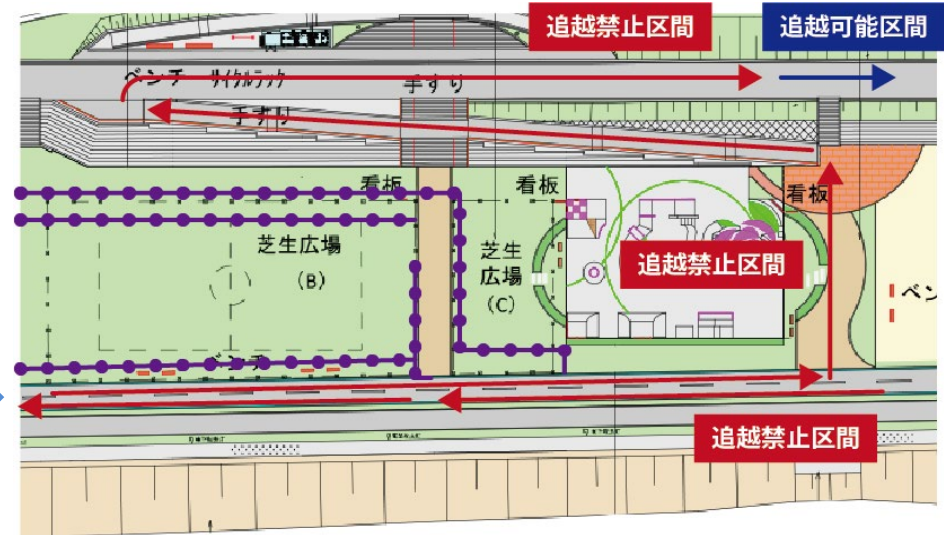
【ミドル】80km 8:30~12:30 【スタンダード】40km 09:30~12:30

12:00を過ぎて次の周回には入れません。(ミドル・スタンダード両方)

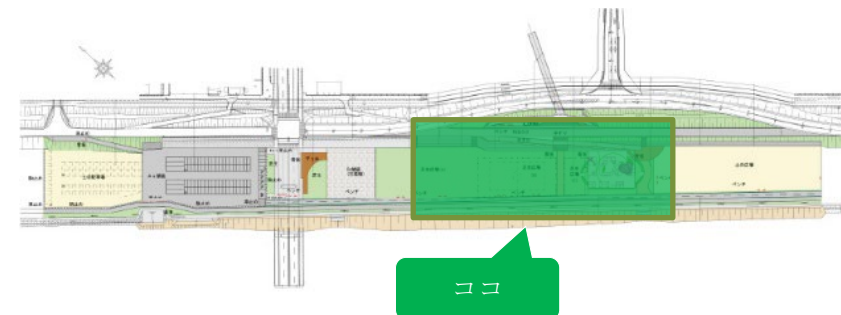
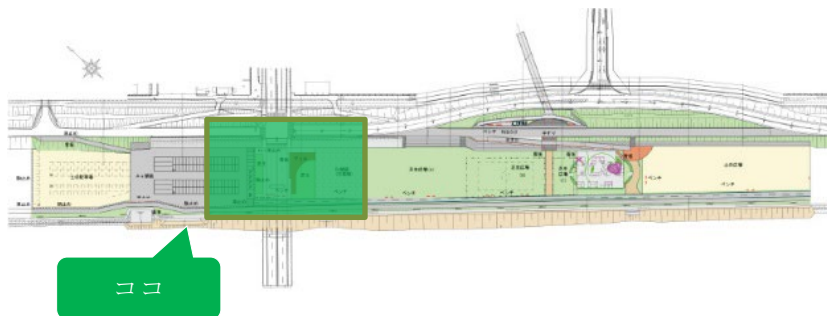
本部折返しからスケボーエリアまでの250m 小水呑大橋420m区間は道路巾が狭いため追越禁止とする・ペナルティあります



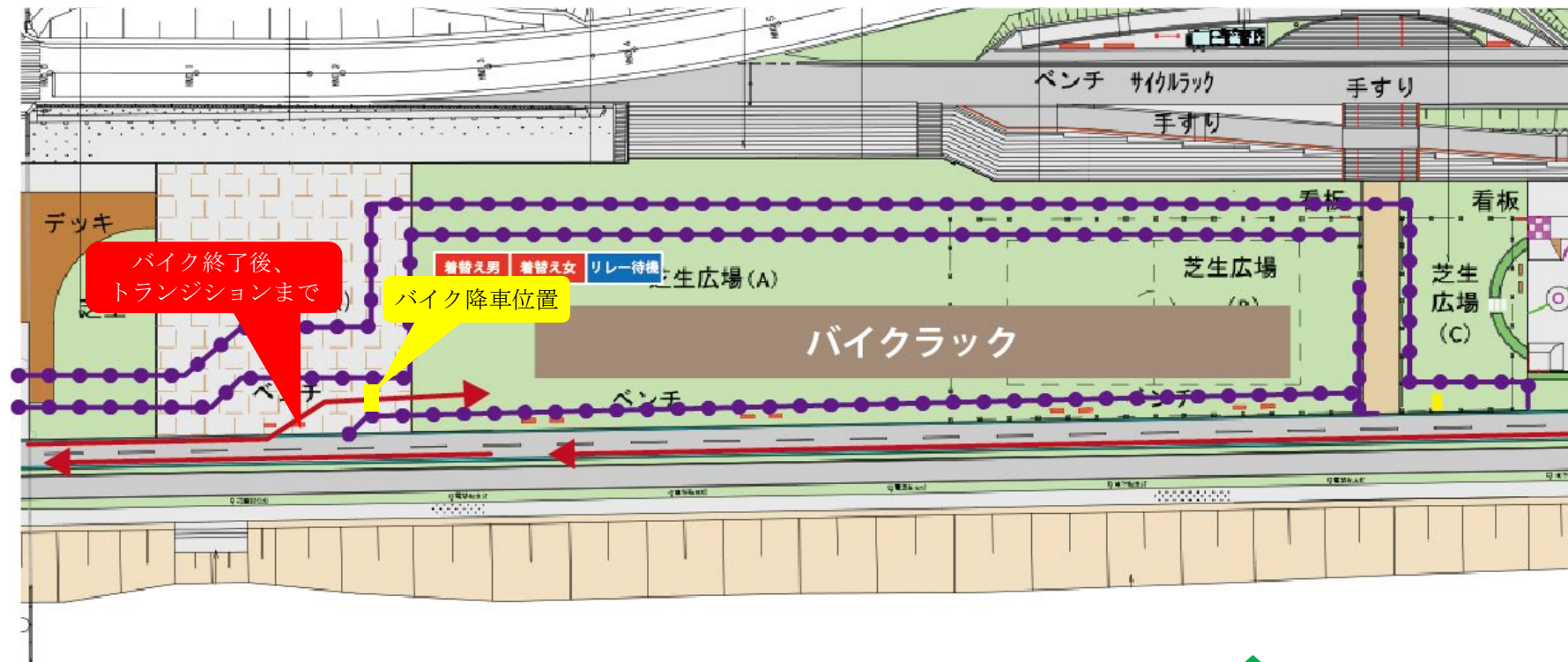
コース全体図



コース全体図



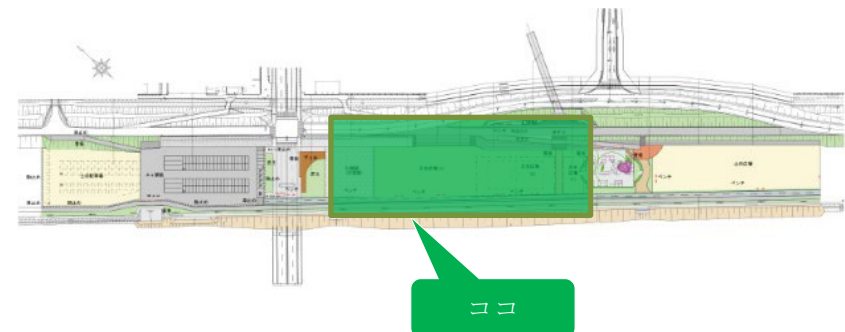
T2-トランジション-バイク降車



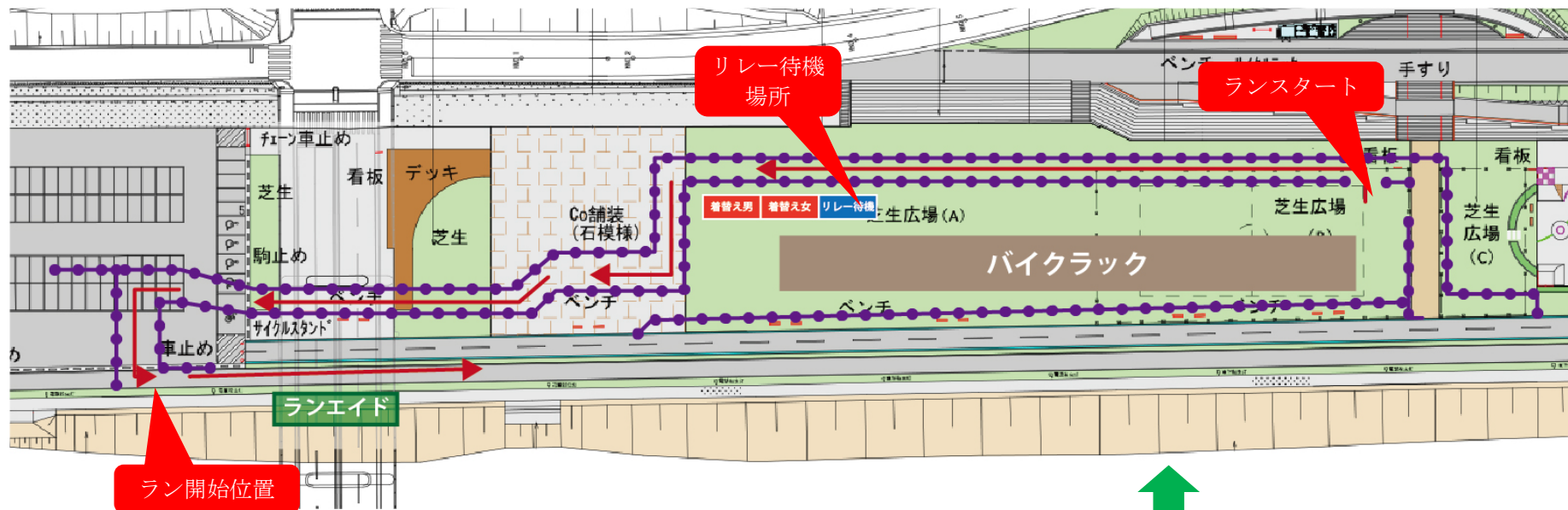
バイク降車について

1. 降車ライン手前で降車してください
2. バイクを所定の位置にかけ、不要な物はトランジションバックに入れる
3. リレー選手は、アンクルバンドをランの選手に引き継ぐ。

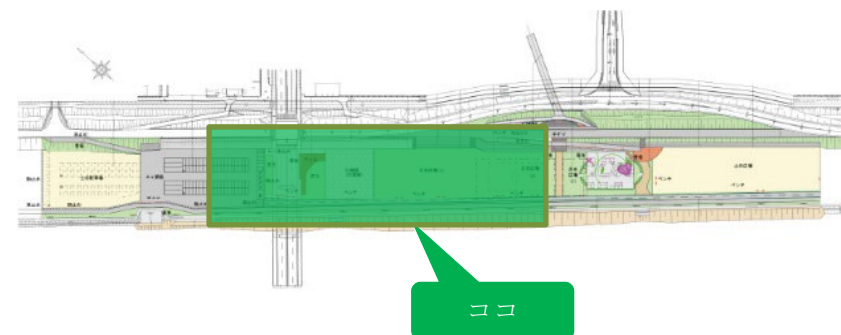
↑
コース全体図



T2-トランジション/ランスタート/エイド



コース全体図



ランスタートについて

1. トランジション ラン出口(ランスタート)から出てください
2. ラン開始位置まで移動
3. リレー選手は、アンクルバンドをランの選手に引き継ぐ。

ランコース

ミドルは4周回、スタンダードは2周回、フィニッシュエリアへ

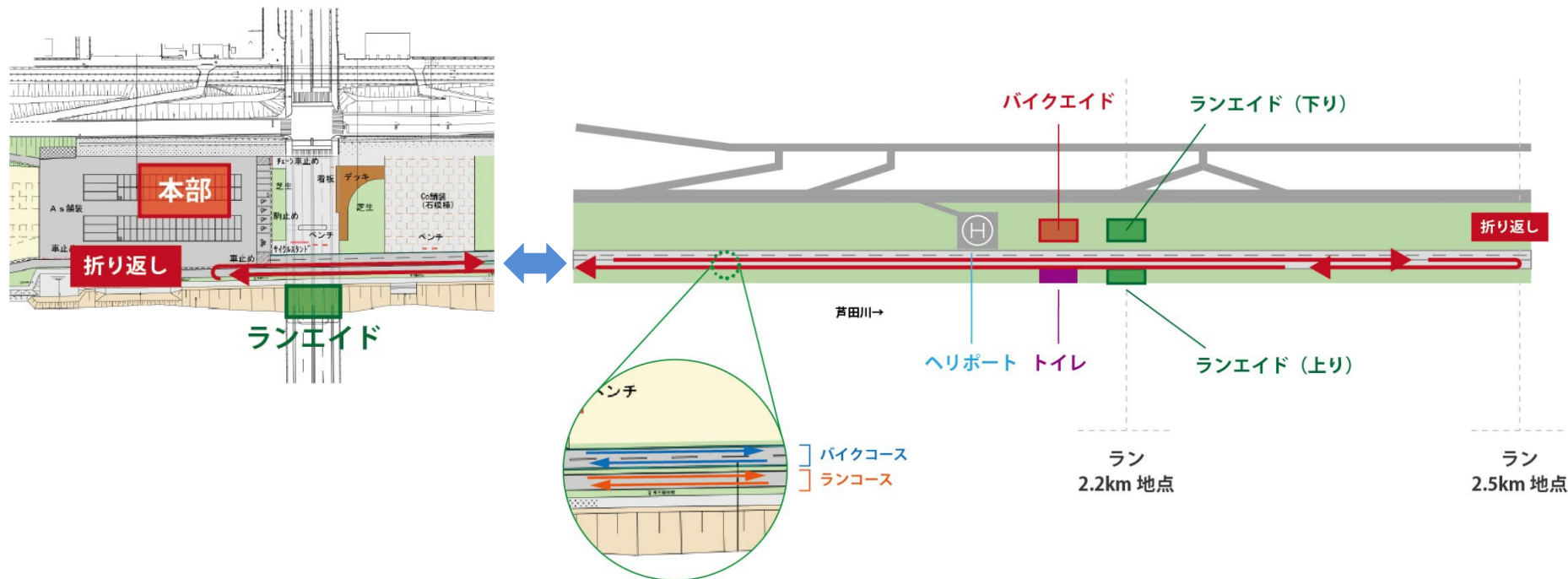
14:20を過ぎて次の周回には入れません。



ラン折り返し

【ミドル】20km(4周回) 【スタンダード】10km(2周回)

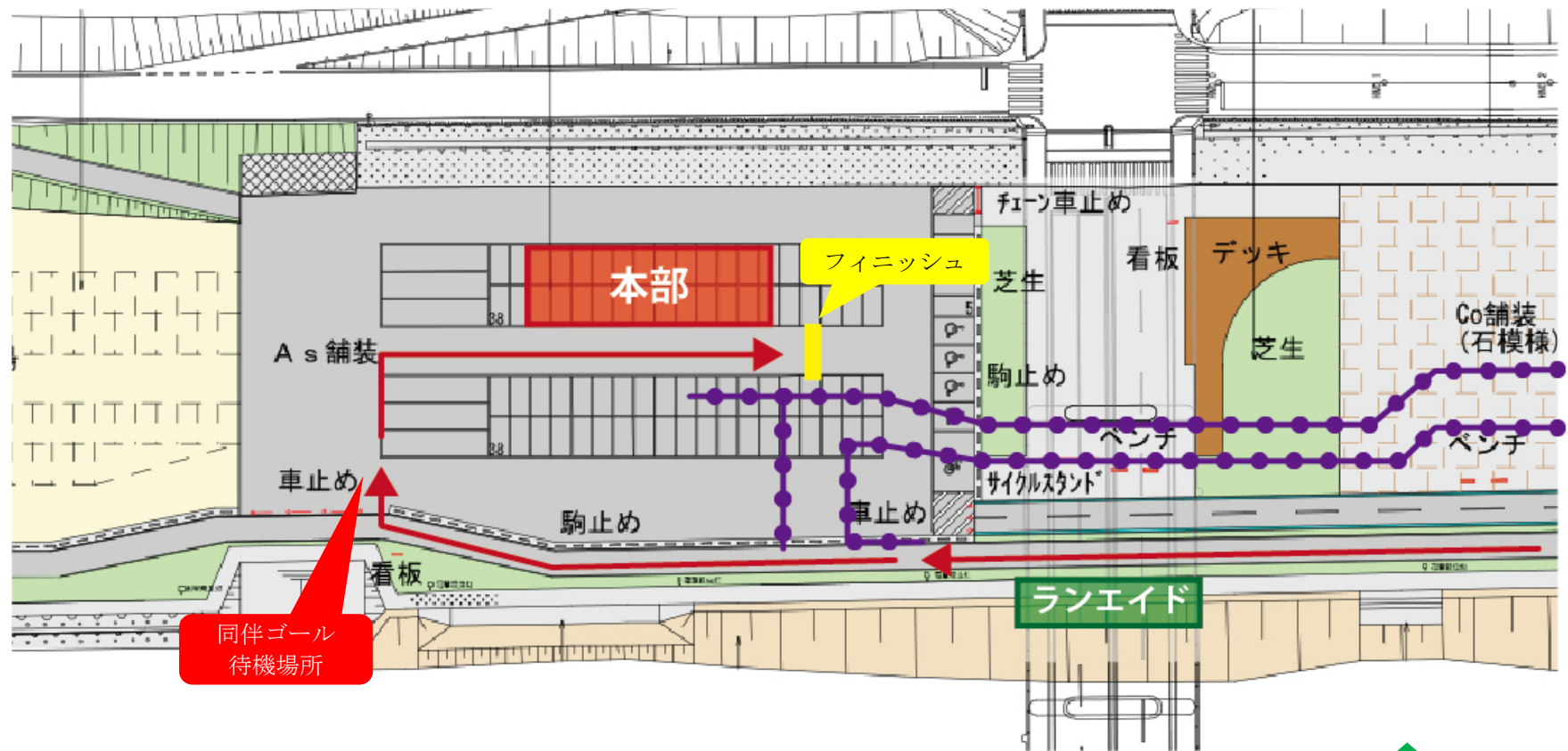
※関門 15:00(ミドル・スタンダード両方)



ラン折り返しについて

1. ミドル4周回、スタンダード2周回
2. キープレフトをお願いします

フィニッシュ



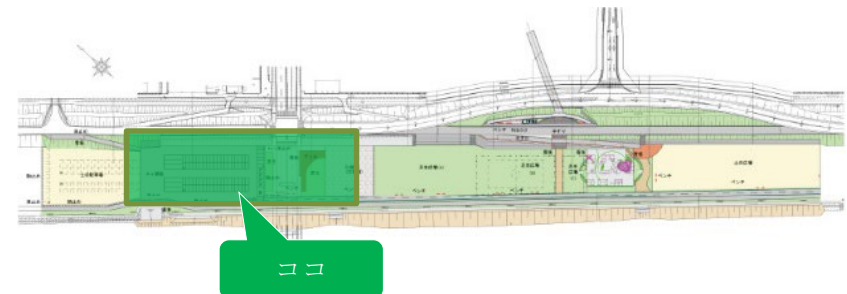
ランフィニッシュについて

1. 同伴ゴールの方は事前に受付で教えてください
2. フィニッシュ前にサングラスを外し、レースナンバーを整えてください

表彰式・ランジョンオープン

- 12:00～ スタンダード 表彰式
ランジョンオープン(バイクピックアップ)
- 13:00～ ミドル男子 表彰式
- 13:30～ ミドル女子 表彰式

コース全体図



デュアスロン スケジュール(スイム中止の場合)

6月8日(日)	大会当日
5:30～6:30	選手受付
5:30～7:00	トランジションエリア オープン
6:30～7:00	アンクルバンド配布(トランジションエリア付近)
7:40～	競技説明会
7:50～	開会式(スイム招集エリア)
8:00～	ミドル・ミドルリレー スタート(デュアスロンスタート位置) ※一斉スタート
9:10～	スタンダード スタート(デュアスロンスタート位置) ※一斉スタート
12:00～	スタンダード 表彰式、トランジションオープン(バイクピックアップ)
13:00～	ミドル男子 表彰式
13:30～	ミドル女子 表彰式

デュアスロン 1stランコース

【ミドル・ミドルリレー】5km(1周回) 【スタンダード】5km(1周回)

